



Urgences vitales : maîtriser les premiers secours et la réanimation

Le mardi 6 octobre 2026 de 8h30 à 16h

Premiers secours : chaque geste compte !

Face à un malaise ou un accident, agir vite peut sauver des vies. Cette formation, utile aussi bien pour votre vie personnelle que professionnelle, vous donne les bons réflexes pour protéger, alerter et intervenir efficacement en attendant l'arrivée des secours.

Objectifs

À travers des situations concrètes et des mises en pratique, vous apprendrez à :

- Réagir efficacement face aux urgences médicales les plus fréquentes,
- Stabiliser une victime et éviter l'aggravation de son état,
- Préparer une prise en charge optimale par les services spécialisés.

Programme

Tout au long de la journée, vous serez confrontés à différents scénarios d'urgence : malaises, plaies et hémorragies, brûlures, traumatismes, inconscience, ou encore arrêt cardiaque nécessitant une réanimation avec ou sans défibrillateur. Chaque thématique sera abordée de manière progressive et interactive.

Méthodologie

La formation alterne apports théoriques, démonstrations vidéo, exercices pratiques avec mannequins et défibrillateurs, ainsi que des mises en situation en petits groupes. Vous repartirez avec des gestes concrets, immédiatement applicables dans votre pratique professionnelle.

Public cible

Cette formation s'adresse à l'ensemble du personnel soignant et non soignant des institutions de soins (MR/MRS, services médicaux, établissements psychiatriques, services de soins à domicile, etc.).

Formateur

Adeline Lamont : Bachelière en soins infirmiers, spécialisée en soins intensifs et aide médicale urgente, spécialisée en cadre de santé, qualifiée en soins palliatifs, intervenante en colloques et séminaires.

Lieu et adresse de la formation en session ouverte :

CDPA St-Vaast: rue Omer Thiriar 232, 7100 La Louvière

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

Tél. 0477/ 563.257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cerrefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 23 septembre 2026

Prix : 120 EUR. Min 9-max 12 participants



**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*